

ANLAUF NEHMEN UND ÜBERWINDEN...

Der direkte Weg zu Deiner Hausarbeit,
Bachelorarbeit, Masterarbeit, u.a.



SCHREIB- UND ARBEITSPHASEN

| PLANUNGSPHASE / VORBEREITUNG 1 - 6

| ÜBERARBEITUNG 9

| SCHREIBPHASE / FORMULIERUNG 7 - 8

| ABGABE 10

1

THEMENFINDUNG

Frage: Worin liegt dein persönliches Forschungsinteresse? Was bewegt oder erstaunt Dich? Worauf kannst Du aufbauen? Wo willst du hin?

Merke: Die akademische Arbeit soll *eigenes kritisches Denken* bezeugen. Sie kann Grundlage für weitere Ausarbeitungen und eine spätere Spezialisierung sein.

FÜR DEINE SPRUNGKRAFT

- Gespräch / Abgleich mit Betreuer
- Wissen anlesen und Überblick erlangen
- Methode aus der Schreibberatung ► Clustering (=Assoziationskette)

2

TEXTSORTENWISSEN / AUFBAU

Frage: Bist Du ausreichend mit der betreffenden Textsorte vertraut?

Merke: Der Aufbau einer wissenschaftlichen Arbeit ist äußerlich festgelegt. Auch versierte Schreibende können in einer unbekanntem Textsorte *Novizen* sein.

FÜR DEINE SPRUNGKRAFT

- Gelungene Arbeit als Leitbild nehmen (Achtung: nur bezüglich Struktur)
- z.B. Reclam Kompaktwissen „Wissenschaftliches Arbeiten“

3

MATERIALSAMMLUNG

Frage: Hast Du den Gesamtüberblick über die fachspezifische Lektüre?

Merke: Ein vollständiger und *aktueller* Wissensstand ist Voraussetzung für wissenschaftliches Arbeiten. Aus unterschiedlichen fundierten Quellen/Medien.

FÜR DEINE SPRUNGKRAFT

- Uni-Bibliothek • Fachzeitschriften • seriöse Internetquellen • Vorträge
- stets Stift/Papier oder anderes Medium für Notizen dabei haben, denn Input, Inspiration und die besten Ideen tauchen *unerwartet* und plötzlich auf.

4

ZITATION

Frage: Hast Du Erfahrung im Zitieren? Ist Dir die Norm bekannt? Und: Kennst Du den Unterschied zwischen Zitieren und Paraphrasieren?

Merke: Das Zitieren ist ein essenzieller Bestandteil wissenschaftlicher Arbeiten, um auf fremden Gedanken aufzubauen, unzweifelhaft erkennbar für den Leser.

FÜR DEINE SPRUNGKRAFT

- Selbstlernmaterial des Schreibzentrums
- Teilnahme am Workshop des Schreibzentrums

Bestätigen oder widerlegen - mache dich bereit, deinen Ansatz jederzeit zu verteidigen

Jetzt bereits Zitate sammeln z.B. mit Citavi

Paraphrasieren ist die Wiedergabe fremder Gedanken in eigenen Worten

5

ZEITMANAGEMENT

Frage: Wie sieht Dein Zeitguthaben bis zum Abgabeschluss aus?

Merke: Strukturschaffend oder strukturfolgend - mach Dir frühzeitig Gedanken zu Deinem *Schreibertyp* sowie zu Deiner produktivsten und kreativsten Tageszeit.

FÜR DEINE SPRUNGKRAFT

- Schreibkalender als Planungshilfe • Selbstlernmaterial "Schreibertypen"
- Etappen & Etappenziele visualisieren und auch Auszeiten festlegen/planen

6

GLIEDERUNG / ROTER FADEN

Frage: Führt Dich der Pfad zum Ziel? Was vom 'Wegesrand' aufnehmen?

Merke: Hier legst Du den **Grundstein** für das Gelingen und den Erfolg Deiner Arbeit. Neben der Schlüssigkeit auch für die Motivation und Einsatzfreude.

FÜR DEINE SPRUNGKRAFT

- Vorbild für textlichen Aufbau, siehe ② Textsortenwissen
- Methode aus der Schreibberatung ► Mindmapping (=visuelle Darstellung)



Intensiv
planen

Rücksprache
mit Deinem
Betreuer

7

ROHENTWURF / KLADDE

Frage: Keine Frage! Einfach uneitel und ungehemmt drauflosschreiben

Merke: Jetzt erst einmal in den *Schreibfluss* kommen. Dabei Ansprüche an Ausdruck, Layout zurückstellen. Material der erstellten Gliederung zuordnen.

FÜR DEINE SPRUNGKRAFT

- Nach Vorliebe zwischen Schreibmedien wechseln - mal PC, mal Stift
- Methode aus der Schreibberatung ► Freewriting (=ohne Reflexion)

WICHTIG:
Unbedingt
die



Quellen
notieren

8

ERSTE VERSION / ENTWURF

Frage: Diese an Peers und Bekannte oder Vertrauensperson stellen

Merke: Input holen, locker und *flexibel* bleiben, noch (immer) ist nichts in Stein gemeißelt. Es werden/können noch viele "erste Versionen" folgen.

FÜR DEINE SPRUNGKRAFT

- Peer-Feedback als Rückmeldung zu Aufbau und Verständnis einholen
- Aktiv von der Arbeit erzählen, Fragen offen entgegennehmen, Diskussionen decken Schwachstellen und Erweiterungsmöglichkeiten auf

Nicht von
Feedback
verunsichern
lassen



9

SCHREIBEN / ÜBERARBEITUNG => BIS ZUR FERTIGSTELLUNG

Frage: Hast Du sämtliches Wissen verarbeitet? Bist Du zufrieden?

Merke: Geduld und *Ausdauer* sind jetzt gefragt. Wiederholtes Überarbeiten.

FÜR DEINE SPRUNGKRAFT

- Abstand nehmen. Dann mit frischem Blick konzentriert durchlesen.
- Arbeit an eine bereits involvierte Vertrauensperson geben: möglichst nur noch als Check hinsichtlich Formalien, kleinen Korrekturen und Tippfehlern.
- Ein Bauchgefühl ist nicht zu unterschätzen. Wenn alles rund ist, meldet es sich zumeist freudig... Aus der Schreibberatung ► "felt sense" (=Gespür)

10

ABGABE

Frage: Wie hat die fristgerechte Einreichung zu erfolgen?

Merke: Jetzt keinen Faux Pas erlauben, kein Risiko eingehen. Doppelte Absicherung zur *Fristeinhaltung* und des korrekten Eingangs der Arbeit.

Glückwunsch - Du hast das felsige Gebiet übersprungen
- und das **Schreiben als reflexive Praxis** für Dich genutzt !

Tipps aus dem Schreibzentrum

Vorbereitung : Sprungbrett einrichten

- Ausstattung/Equipment (Arbeitsgerät ohne Macken, bequeme Kleidung)
- Austragungsort (Platz am Arbeitsplatz, Material in Reichweite)
- Ruhe, keine Ablenkung (z.B. Telefon/TV ausschalten bzw. weglegen)
- Durchatmen (frische Belüftung, Fenster öffnen)
- Konzentration/Fokussierung ("ich kann das" "will das machen, aus *diesem* Grund")
- Wegstrecke kennen und planen (Absprache mit Betreuer, Erwartungen kennen)
- Kurze machbare Etappen und -ziele erstellen
- Stärkung (Snack bereitlegen, Kanne Tee, Obst etc.)
- Adressaten visualisieren, wer liest/beurteilt die Arbeit?
- ► <https://www.ph-freiburg.de/schreibzentrum/selbstlernmaterial.html>

bei Motivationstief / Abgeschlagenheit

- **THEMA ZUM LEBEN ERWECKEN:** davon erzählen, Fragen sammeln, Peers treffen, diskutieren
- **EIGENMOTIVATION:** Bewusst im "Jetzt"= Aufgabe als kreative Periode (*zeitlich begrenzt!*) schätzen
- **DEHNÜBUNGEN:** Geist ausdehnen, Thema und Ziel visualisieren, z.B. durch Aufzeichnen
- **PERSPEKTIVWECHSEL:** Abstand von der Arbeit gewinnen, mal bewusst 24h ruhen lassen
- **RUNTERKOMMEN:** (neue) Kraft, z.B. durch Spaziergang, Yoga, Lieblingshobby gewinnen
- **FORTSCHRITTE SEHEN:** Schreiben als reflexive Praxis, Ausweitung des eigenen Wissensstands
- **APPLAUS:** sich auch mal loben (lassen) und belohnen, kleine Erfolge feiern
- **NIMM'S SPORTLICH!:** Tiefs und Rückschläge sind erlaubt und völlig normal
- **DER COACH IST FÜR DICH DA:** Das Schreibzentrum der PH Freiburg steht Dir jederzeit offen



>> Mehr Tipps, individuelle Beratung und Hilfen gibt es bei
beratungsterminSCHREIBZENTRUM@ph-freiburg.de